

Gebruiksaanwijzing – Magic Blue

Magic Blue is een 1% methylene blue oplossing van farmaceutische kwaliteit. Dankzij de geconcentreerde formulering is slechts een kleine hoeveelheid nodig om effect te ervaren. Hieronder lees je hoe je het product op een veilige en effectieve manier gebruikt.

1. Dosering en Toepassing

- Elke druppel bevat ongeveer 0,5 mg methylene blue
- Aanbevolen startdosering: 0,5 mg per kilogram lichaamsgewicht per dag

Voor iemand van 70 kg = ongeveer 35 mg per dag = 70 druppels

- Begin met een lagere dosering (bijv. 10–20 druppels) en bouw langzaam op

2. Toepassingsrichtlijnen op basis van doel en dosering (mg/kg lichaamsgewicht)

⚠ Gebruik altijd methyleenblauw van farmaceutische kwaliteit. Niet combineren met antidepressiva of serotonerge middelen zonder medisch toezicht.

Deze richtlijnen zijn gebaseerd op onze eigen onderzoeken en praktijkervaringen. Doe altijd je eigen onderzoek en raadpleeg een professional indien nodig. Methylene blue is een krachtig molecuul dat zelfs in microgramhoeveelheden actief is. Elke dosering, hoe klein ook, kan zijn werk doen als katalysator, reiniger en hersteller op cellulair niveau.

2A. Microdosing – Dagelijkse cognitieve ondersteuning

Doel: Verbetering van geheugen, concentratie, stemming, mitochondriale functie

Dosering: 0.1 – 0.5 mg/kg lichaamsgewicht

Opmerkingen:

- Lage dosering voorkomt opstapeling
- Vaak gebruikt in combinatie met lichttherapie of NAD+ boosters
- Weinig bijwerkingen, urine kan blauw kleuren

2B. Detox & Cellulaire reiniging (ondersteunend)

Doel: Ondersteuning van cellulaire opruimprocessen (autofagie), oxidatieve stress verminderen

Dosering: 0.1 – 1 mg/kg lichaamsgewicht

Opmerkingen:

- Vaak gecombineerd met vasten, sauna of andere detoxmethoden
- Licht verhoogde dosering stimuleert cellulaire activiteit
- Let op: start laag, verhoog indien goed verdragen

2C. Cellulaire energie & mitochondriale optimalisatie

Doel: Verbetering ATP-productie, celademhaling, uithoudingsvermogen

Dosering: 1 – 2 mg/kg lichaamsgewicht

Duur: 4–8 weken (bij sport of cognitieve belasting) – 2 weken niet voor herstart.

Opmerkingen:

- Combineert goed met cofactoren zoals CoQ10, L-carnitine of PQQ
- Niet aanbevolen voor dagelijks gebruik op lange termijn zonder pauzes
- Werkzaam via verbetering van elektronenoverdracht in mitochondriën

2D. Spierherstel, vitaliteit & immuunondersteuning

Doel: Herstel na zware fysieke belasting, ondersteuning bij infecties of vermoeidheid

Dosering: 1 – 3 mg/kg lichaamsgewicht

Opmerkingen:

- Hogere dosis, alleen bij verhoogde behoefte (bv. griep, intensieve training)
- Tijdelijk gebruik aanbevolen, daarna terug naar lagere dosering
- Urine, ontlasting en tong kunnen blauw kleuren

2E. Therapeutisch/herstellend (experimenteel gebruik)

Doel: Chronische ontsteking, virale belasting, neurologisch herstel

Dosering: 2 – 4 mg/kg lichaamsgewicht

Duur: Alleen onder begeleiding of bij specifieke toepassing (geen standaardgebruik)

Opmerkingen:

- Alleen toepassen indien goed verdragen en met inzicht in contra-indicaties
- Niet combineren met serotonerge medicatie
- Bijwerkingen zoals hoofdpijn of darmklachten mogelijk

2F. Maximaal therapeutisch bereik (noodsituatie / medische toepassing)

Doel: Alleen voor artsen: methemoglobinemie, ernstige vergiftiging

Dosering: 5 – 7 mg/kg lichaamsgewicht

Toediening: Intraveneus, onder klinisch toezicht

Opmerkingen:

- Niet bedoeld voor thuisgebruik of supplementaire doeleinden
- Risico op serotoninesyndroom, bloeddrukveranderingen, neurologische klachten
- Alleen via ziekenhuis toegediend

3. Methylene Blue – Krachtig & veelzijdig

Methyleenblauw is een krachtig molecuul met een breed scala aan toepassingen. Al bij zeer lage doseringen ondersteunt het:

- Mentale helderheid & geheugen
- Cellulaire energie & herstel
- Detox & ontstekingsremming
- Immun- en mitochondriale functie

Zelfs één milligram doet zijn werk.

Indien gewenst maken we op basis van een gesprek een persoonlijk dropschema op maat.

4. Inname-instructies

- Goed schudden voor gebruik
- Druppel de gewenste hoeveelheid in een glas water of sap.
- Gebruik bij voorkeur in de ochtend (kan licht stimulerend werken)
- Bij hogere dosering, aan te raden druppels te verdelen in 2 of meerdere glazen, verdeeld over de ochtend / middag.
(Bijvoorbeeld 08:00 – 25 druppels en 12:00 – 25 druppels.)
- Drink water of eet na inname om opname te bevorderen

- Bij dagelijks gebruik word sterk aangeraden om 5:2 cyles aan te houden.
(bijvoorbeeld: maandag tot vrijdag gebruiken, zaterdag zonder niets.)

5. Wat te Verwachten

Een lichtblauwe verkleuring van tong of urine is normaal

Effecten zoals verbeterde focus, mentale energie of stemming kunnen binnen enkele dagen optreden

Niet gebruiken in combinatie met SSRIs, MAO-remmers of bij G6PD-deficiëntie (zie veiligheidsinstructies)

6. Bewaaradvies

- Vermijd direct zonlicht of hoge temperaturen
- Buiten bereik van kinderen houden
- Gebruik de meegeleverde UV-werende zwarte seal bag

7. Veiligheid en Bijwerkingen

Methyleenblauw is een krachtig molecuul dat verantwoord gebruikt moet worden. Hieronder vind je belangrijke veiligheidsinstructies en mogelijke bijwerkingen van Blue Magic (methyleenblauw).

Wanneer niet gebruiken

Gebruik Blue Magic **niet** bij:

- G6PD-deficiëntie (glucose-6-fosfaat dehydrogenase tekort)
- Gebruik van SSRI's, MAO-remmers of andere serotonerge medicijnen
- Zwangerschap of borstvoeding
- Medische behandeling zonder toestemming van een arts

Potentiële bijwerkingen

Deze bijwerkingen zijn zeldzaam bij microdosering. Overschrijd de aanbevolen dosering niet:

- Verkleuring van urine (licht- tot donkerblauw)
- Tijdelijke blauwkleuring van tong of lippen
- Misselijkheid bij hogere doseringen
- Hoofdpijn of duizeligheid bij overdosering.

8. Interacties met medicijnen

Methyleenblauw kan gevaarlijke interacties veroorzaken met medicijnen die serotonine beïnvloeden, zoals:

- SSRI's (bijv. sertraline, fluoxetine)
- MAO-remmers (bijv. moclobemide, tranylcypromine)
- Tricyclische antidepressiva

Gelijktijdig gebruik verhoogt het risico op serotoninesyndroom, een ernstige aandoening.

► Raadpleeg altijd een arts voordat je methyleenblauw gebruikt in combinatie met medicatie.

9. Disclaimer

Magic Blue is een farmaceutisch kwalitatieve oplossing, geen geneesmiddel. Gebruik op eigen verantwoordelijkheid. Bij twijfel: raadpleeg een zorgprofessional.

Bezoek www.tokenhunters.xyz/blue-magic

Voor meer informatie, studies en onderzoeken.

Distributie door: Token Hunters

Contact: mail@tokenhunters.xyz

website: www.tokenhunters.xyz

Volg ons op:

- X (twitter)
- Facebook
- Instagram
- Discord